



# Leptospirosis in Puerto Rico

FACT SHEET 91-002-1017

*Todos los soldados del ejército de Estados Unidos y Personal Civil que ayude con las operaciones de recuperación de desastres en Puerto Rico deben ser conscientes de que la leptospirosis es una enfermedad presente en la isla. Esta enfermedad se adquiere más comúnmente a través de contacto con agua o suelo contaminado por la orina de animales infectados. El contacto directo con un animal infectado, salvajes o domésticos (ganado, perros y gatos), también puede resultar en una enfermedad. Con el fin de reducir el riesgo de contraer la infección, evitar el contacto prolongado con la superficie agua estancada, proteja cortes y raspaduras, y no nadar en las aguas de inundación.*

## **¿Cómo consigo la leptospirosis?**

La leptospirosis es causada por bacterias que pueden propagarse a los humanos por contacto con animales infectados o, más comúnmente, por el contacto con el agua o el suelo que ha sido contaminadas por la orina de animales infectados.

## **¿Cuáles son los síntomas?**

Los síntomas incluyen una aparición brusca de fiebre alta, escalofríos, dolor de cabeza, erupciones en la piel, dolores en el cuerpo de la pantorrilla y el abdomen, náuseas, vómitos y diarrea. Los síntomas generalmente aparecen de 5-14 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 30 días en desarrollarse.

## **¿Cómo puedo protegerme de esta enfermedad?**

- evitar el contacto prolongado innecesario con todas las superficies de agua estancada
- limitar el contacto del agua en el ejercicio de sus funciones, si es posible
- lavarte con agua limpia y jabón tan pronto como sea posible después del contacto; lavar el uniforme antes de ser utilizado nuevamente
- no nadar en las aguas de inundación; evitar las zonas inundadas, si es posible
- beber sólo agua que se sabe que es potable

Si tiene que entrar en un área inundada, cubrir heridas abiertas o arañazos y tratar de evitar que entre agua en la boca o los ojos.

## **¿Existe un tratamiento para esta enfermedad?**

Sí, los antibióticos se recomiendan generalmente tras la confirmación de laboratorio de la enfermedad.

## **¿Qué debo hacer cuando vuelva a casa después de trabajar en Puerto Rico?**

Busque atención médica si experimenta los síntomas mencionados anteriormente. Asegúrese de informar a su proveedor médico que estaba apoyando en la recuperación de desastres en Puerto Rico.